

**多来福こん**

22 時短弁当とおいしいナス漬けの作り方

しっかり味がしみた、ぱりぱりの鶏唐揚げと、漬けの作り方を伝えます！

手早く味しみ鶏唐揚げと時短ナス漬けを一緒に作りましょう！

【日時】10/22・23 11/12 15:00~16:30

【定員】各日5名

【場所】登米市迫町新田寺志田91-1(店内)

【参加費】700円

【持ち物】エプロン

【電話受付時間】11:00~17:00(水曜日を除く)

**0220-26-3655**



**SEM-IT**

23 スマホ活用講座

スマホ写真アプリの便利な使い方と、写真加工を学んでみませんか？併せて、ネットの安全な利用方法も学んでみよう！

ちょっと綺麗な写真を撮ってみよう！

【日時】10/22 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00

【定員】各回6名

【場所】瀬峰公民館 会議室(瀬峰下田32-1)

【参加費】無料

【持ち物】ご自身ご利用のスマートフォン

【電話受付時間】10:00~17:00(土・日曜日を除く)

**070-8436-1015** Mail:info@sem-it.com



**朝日自動車工業**

24 発電機の使い方(初級編)

発電機があれば安心だけど、使い方が難しそう？と迷われている皆様。是非ご参加ください。

災害時に備えておきたいとお考えのあなたに！

【日時】10/30 10:30~12:00

【定員】5名

【場所】栗原市瀬峰下藤沢90-9(店内)

【参加費】無料

【持ち物】なし

【電話受付時間】9:00~18:00

**0228-38-3259**



**お食事処あすなろ**

25 オリジナルたいやき体験

たいのあんの部分に瀬峰産のかぼちゃを入れたり、好みに応じてチーズ・野菜等を入れて焼いてみましょう！

いろんな具材でオリジナルたいやきを作ってみよう！

【日時】10/22 10:00~11:00

【定員】5組(小中学生(小学生は保護者同伴))

【場所】栗原市瀬峰下田97-9(店内)

【参加費】具材1つ100円(具材持ち込みの場合無料)

【持ち物】エプロン、たいやきに入れたい具材

【電話受付時間】13:00~15:00(第1木曜・日曜定休)

**0228-38-4551**



**栗原書道会**

26 てん刻体験

年賀状に使う吉祥文字「大吉」と印(石)を彫ります。

年賀状印作りましょう！

【日時】11/5・12 13:30~16:00

【定員】各日10組(中学生以上)

【場所】瀬峰公民館(瀬峰下田32-1)

【参加費】1,000円(2回参加の方は2回分)

【持ち物】なし

【電話受付時間】9:00~17:00

**090-9531-6811**



**NPO法人 宮城空手道北峰会 スポーツ少年団加盟**

27 だれにでも出来る空手講座

座礼、立ち礼、柔軟、基本、ミット打ち、蹴り、スポーツ空手

フルコンタクトカラテ

追加開催！11/13(日)

【日時】10/23 10:00~12:00

【定員】約20名(幼児4才~年齢上限なし)

【場所】瀬峰柔剣道場(瀬峰トレセン)(瀬峰大境山24-16)

【参加費】200円(スポーツ保険代) 無料

【持ち物】飲物、きがえ、タオル

【電話受付時間】9:00~17:00

**090-7522-0893**



お客様同士の重複・密集をさけるため、ご来場は事前予約をお願いします。

※今年も新型コロナウイルス感染拡大防止に留意しながらの開催となります。皆様のご理解・協力をお願い致します。

お客様にもご協力をお願いします。

来店時の検温 マスクの着用 手洗消毒

**【築館・志波姫地区MAP】**



**【高清水・瀬峰地区MAP】**



**主催 栗原南部商工会 「地元で買うべ！プロジェクト in くりはら」**

後援 栗原市・宮城県北部地方振興事務所 栗原地域事務所

【お問い合わせ先】栗原南部商工会瀬峰支所 TEL.0228-38-3258

2022 10.17 (MON) ~ 11.20 (SUN)

見つける 楽しむ ワークショップは

**まちのたからばこ**

街にはたくさんの発見と宝物が眠っています。

「まちのたからばこ」は、そんな街の宝もの「人・店・食・祭」を発見・楽しむイベントです。

さあ、街を思う存分楽しみましょう！

**まちのたからばこ**

プログラム参加方法

体験したいプログラムを選んで開催先に電話又はメール予約して当日行くだけ！

◆対象者や時間帯等が設定されているプログラムがありますのでご注意ください。◆定員になり次第締め切りとなります。◆ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

**築館地区商店街振興業務地域おこし協力隊**

1 オープニングセレモニー&山葡萄の蔓ワークショップ

希少価値の高い山葡萄の蔓で小さなチャームを作ってみませんか？

【日時】10/17 10:00~

【定員】10名

【場所】この花さくや姫プラザ

【参加費】1,000円

【持ち物】ネックレス等にアレンジしたい方はパーツ各自。

Mail:tsukidate01@gmail.com

希少価値の高い人気の山葡萄の蔓を使ってチャームを作ります。今回は花繻みに挑戦します。ネックレス等にしたい方は長めの革紐を各自ご持参ください。バックなどの大物に挑戦する前に、気軽に取り組んでみませんか。



株長谷川新聞店

2 自分史づくり

この機会に自分の歴史を振り返ってみよう!

【日 時】10/20・22、11/10・15・19 10:00~12:00
【定 員】各日5名(30歳以上(1人での参加歓迎))
【場 所】栗原市築館薬師4-6-30(店内)
【参加費】500円
【持ち物】筆記用具
【電話受付時間】9:00~17:00(日曜日を除く)

0228-22-4600



1冊のノートを使って質問に答えていきます。生まれた頃の事、学生時代、社会人時代、家族の事など、自分の人生が1冊にまとまります。

薬局パル

3 からだ(成分・組成)測定会

現状を知り、健康な身体づくりに役立てよう!!

【日 時】10/21・22 10:00~17:00
【定 員】各日15名程度
【場 所】栗原市志波姫堀口源光56-2(店内)
【参加費】無料
【持ち物】なし
【電話受付時間】9:30~20:00(日曜日を除く)

0228-22-2476



ほんの数分で、体の水分・タンパク質・ミネラル・脂肪・筋肉量が分かります。

株共栄工業

4 磨けば光る!泥だんご教室

左官屋さんの技術を使った光る泥だんごです!

【日 時】11/6 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
【定 員】各回5名(5歳以上(お子様はご家族とご一緒に))
【場 所】栗原市民活動支援センター 中会議室
【参加費】300円 (築館伊豆2-6-1)
【持ち物】汚れてもいい服装
【電話受付時間】9:30~18:30

080-1823-1604(管原)



左官屋さんの特別な材料を塗って磨いて、カラフルな光る泥だんごを作ろう!

チャームショップロンドン(栗駒商会株)

5 お肌のうるおいチェックしてみませんか?

お肌の水分・油分の量を測定して肌診断!

【日 時】10/28 13:30~14:30・10/30 10:30~11:30
【定 員】各日2名
【場 所】栗原市築館薬師1-3-10(店内)
【参加費】無料
【持ち物】なし
【電話受付時間】10:00~18:00(土・日曜日を除く)

0228-22-3172



水分・油分計で今の肌状態をチェックして今必要なお手入れをアドバイスします!

シューズ&バック スガワラ

6 足型測定会

足にピッタリ合った靴探しのお手伝い!!

【日 時】10/23-24 -> 10/16・17に変更
【定 員】各日10名
【場 所】栗原市築館薬師3-7-25(店内)
【参加費】無料
【持ち物】素足になれる服装
【電話受付時間】10:30~18:00

0228-22-5375



「フットグラファー」足を測る機器に素足で立つだけ!

(有)ホテル 志ばたや

7 気軽にスケッチ講座

絵を始めたい方!

【日 時】10/17 13:00~14:30
【定 員】4名
【場 所】栗原市築館伊豆二丁目5-39(店内)
【参加費】無料
【持ち物】スケッチブックか画用紙、鉛筆
【電話受付時間】14:00~17:00

090-2989-8179



簡単なスケッチをして、絵を描く楽しさを!初心者向けに開催します。

りぼ・なんぶや

8 築館地区地域おこし協力隊の活動紹介

ラジoproject、アートプロジェクト等での商店街振興について

【日 時】10/22、11/11 14:00~16:00
【定 員】8名
【場 所】栗原市築館薬師4-4-14(店内)
【参加費】500円(コーヒーを飲みながら)
【持ち物】なし
【電話受付時間】9:30~18:00

0228-22-2130



築館地区地域おこし協力隊が進めているプロジェクトについて詳しく知っていただけます。

株箸屋

9 オーナメント飾り作り

クラフトバンドを使い飾りつけをハンドメイド!

【日 時】10/21 14:30~15:30
【定 員】4名(10歳以上※小学生は保護者同伴)
【場 所】栗原市築館薬師2-1-5(店内)
【参加費】100円
【持ち物】ハサミ、洗濯バサミ×5~7個
【電話受付時間】9:30~17:00(水・日曜日を除く)

0228-22-4184



クラフトバンドの吊り飾りを一緒に作りましょう。ハロウィン・クリスマスにピッタリ!!

スガワラ楽器(株)メロディハウス

10 紅葉を合奏しよう!

あわせよう!“こころ”と“おと”

【日 時】10/18、11/1 10:30~11:30
【定 員】各日8名
【場 所】栗原市志波姫堀口見渡16-6(店内)
【参加費】50円(楽譜代)
【持ち物】自分の楽器が有る方は持参。無くても大丈夫です。
【電話受付時間】10:00~17:00(日曜日を除く)

0228-22-5858



秋の代表曲、(もみじ)を今日出会った仲間と合奏。楽しいよ!

こちらからもご予約(メール)できます!

株佐藤工務店

11 手作りプランターカバーDIY講座

DIYでオリジナルのプランターカバーを作りませんか?

【日 時】11/20 9:00~12:00
【定 員】8名(栗原市内、栗原市隣接市町村の方)
【場 所】栗原市志波姫沼崎北曾根125(店内)
【参加費】2,000円
【持ち物】汚れてもいい服装
【電話受付時間】9:00~17:30(日曜日を除く)

0228-25-3832 mail:info@satou-com10.net



ホームセンターでも買える木材に近いものを使います。もちろん完成したプランターカバーはお持ち帰り頂けます。

総合衣料のかの

12 コースターを作ろう!

①かわいいタイプ②高級タイプ 2ヶ出来ます。

【日 時】10/17~30
【定 員】30セット
【場 所】栗原市志波姫沼崎曾根122-1(店内)
【参加費】300円
【持ち物】なし
【電話受付時間】いつでも可

0228-25-3490



コロナ対策により教室開催はありません。カット生地5枚で1枚できるセットが2セット入っているキットを販売します。説明書と型紙も入っています。

U・MA・MI館

13 知って得する昆布の見分け方

失敗しない昆布の選び方教えます。

【日 時】10/22 13:30~15:00
【定 員】5~8名
【場 所】栗原市志波姫堀口源光11-1(UMAMI館)
【参加費】500円
【持ち物】エプロン
【電話受付時間】10:00~15:00(土・日曜日を除く)

0228-24-8685



・食べる昆布と汁用昆布の違い
・早く煮える昆布の選び方
・良い昆布の見分け方

11/19開催!

GIUコンサルティング オフィス

14 親子で楽しむプログラミング体験

意外に楽しいプログラミング!

【日 時】10/22、11/12 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
【定 員】各回3家族(小3~中学生(小学生は保護者同伴))
【場 所】栗原南部商工会志波姫支所 1F会議室
【参加費】無料 (志波姫沼崎南沖452)
【持ち物】なし
【電話受付時間】9:00~16:00(電話に出れない場合があります)

090-3364-5777



PCとmicrobitを用いて、AI(画像認識)やセンサーを使ったプログラミングを体験できます!

菅原ガス・設備(株)

15 手作りガス管ハンガーラック

DIY初心者でも簡単!! おしゃれ!! (かばん掛け)

【日 時】11/12 10:00~11:30
【定 員】5名
【場 所】栗原市志波姫伊豆野芝の脇前18(店内)
【参加費】1,000円
【持ち物】なし
【電話受付時間】8:30~17:00(日曜日を除く)

0228-24-9031



ガス管を使用したおしゃれなハンガーラック(かばん掛け)です。DIY初心者でも簡単に作れます。ご自宅で活用してください!(-\_-)

白洋舎クリーニング店

16 家庭用アイロンによる仕上げ講座

苦しいアイロン仕上げを手順よく行おう!

【日 時】10/22・29、11/5・12・19 15:00~16:00
【定 員】各回2名
【場 所】栗原市高清水善光寺12-1(店内)
【参加費】無料
【持ち物】当日実際にアイロンをかけたい衣類等
【電話受付時間】10:00~12:00(土・日曜日を除く)

0228-58-2320



普段アイロンを苦手と感じる方に仕上げの方法を知ってもらおう実技講座です!他にもシミ抜きのコツも教えちゃいます!お気軽にどうぞ!

株イマジジャパン、リッチフィールド栗原(株)

17 栗原市産パブリカと県産まくらげの料理教室

鳴子温泉ゆきや旅館の矢内料理長が地元食材をアレンジ!

【日 時】10/24 10:00~13:00
【定 員】10名
【場 所】高清水第9行政区集会所(高清水佐野丁10-1)
【参加費】3,000円(お土産パブリカ1kg、乾燥まくらげ込)
【持ち物】調理作業できる服装(エプロン等)・筆記用具
【電話受付時間】10:00~16:00(土・日曜日を除く)

0228-24-8061



地元食材を料理長と一緒に、おいしく簡単に作れる一品料理を教えてください!教室です。

プラスグラフ

18 デザイン&プリントで楽しもう!

オリジナルデザインをトートバッグにプリント体験!

【日 時】10/22 10:00~12:00
【定 員】お子様3名とその保護者様
【場 所】栗原市高清水台町27(店内)
【参加費】500円
【持ち物】なし
【電話受付時間】10:00~17:00(土・日曜日を除く)

090-2973-6564(堀越)



自分で描いたデザインをトートバッグにプリントしてオリジナル商品を作ってませんか?

サウスワーズ

19 10分でできるまとめ髪&お試しジェルネイル講座

簡単にまとめるセットの仕方とジェルネイルのきれいな塗り方教えます!

【日 時】11/3 11:00~12:00
【定 員】5名(女性のみ)
【場 所】栗原市高清水太子堂42-1(店内)
【参加費】500円
【持ち物】なし
【電話受付時間】9:00~17:00

0228-58-3755



お気軽にお越しください!!

千葉生花店

20 お花で元気に♪

季節のお花で簡単アレンジ!

【日 時】11/6・10・17 10:00~11:00
【定 員】各日5名程度
【場 所】栗原市瀬峰下藤沢160-4(店内)
【参加費】500円
【持ち物】なし
【電話受付時間】18:00~19:00

0228-38-3211



きれいな花を見て、コロナのストレスを緩和しましょう!

花カフェ花音

21 小さなセダムの寄せ植え

ちっちゃな器にちっちゃな多肉を植えよう!

【日 時】10/17~11/20 (時間は個別に対応)
【定 員】各日3名(おはしを持てる方)
【場 所】栗原市瀬峰根岸25-1(店内)
【参加費】1,000円
【持ち物】なし
【電話受付時間】いつでも可

090-6455-2731



かわいい動物の器に多肉の仲間のセダムを寄せ植えしましょう。