



プログラム参加方法

体験したいプログラムを選んで
開催先に電話又はメール予約して
当日行くだけ!



◆対象者や時間帯等が設定されているプログラムがありますのでご注意ください。◆定員になり次第締め切りとなります。◆ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

1 株スガワラ(メロディハウス)

ピアノ調律体験会

いい音をつくらう!

【日 時】①10/15 ②10/29 10:30~12:00

【定 員】各日2名
【場 所】栗原市志波姫堀口見渡16-6(店内)
【参加費】無料
【持ち物】動きやすい服
【電話受付時間】10:00~17:00(月、火、水、金)

☎0228-22-5858



本物のアップライトピアノ、グランドピアノを分解、組み立て、音を合わせよう。

2 株スガワラ(メロディハウス)

たのしく合奏しましょう

歌って、笑って、弾いちゃって!

【日 時】①10/8 ②10/22 10:30~12:00

【定 員】各日5名
【場 所】栗原市志波姫堀口見渡16-6(店内)
【参加費】無料
【持ち物】弾きたい楽器等
【電話受付時間】10:00~17:00(月、火、水、金)

☎0228-22-5858



教室にあるピアノ、エレクトーンや小物楽器を使って季節の曲を合奏しよう。

3 薬局パル

骨の健康度測定会

現状を知り、健康な身体づくりに役立てよう!!

【日 時】①10/10 ②10/11 10:00~17:00

【定 員】なし(店頭でのご予約も承っております)
【場 所】栗原市志波姫堀口源光56-2(店内)
【参加費】無料
【持ち物】なし
【電話受付時間】9:30~19:30(日曜日を除く)

☎0228-22-2476



骨密度計で簡単に骨の健康度をチェック! 健康管理の目安としてお気軽にご参加ください。

4 千葉生花店

お花で元気に♪

季節のお花で簡単アレンジ!

【日 時】10/12 10:00~12:00

【定 員】10名
【場 所】栗原市瀬峰下藤沢160-4(店内)
【参加費】500円(材料費)
【持ち物】花バサミ(持参できる方)
【電話受付時間】9:00~19:00

☎0228-38-3211



きれいな花を見て日頃のストレスを緩和しましょう♪

5 GIUコンサルティング オフィス

プログラミング講座

MICROBITでロボットを操作しよう

【日 時】①10/5 ②10/13 10:30~12:00 13:30~15:00

【定 員】各日3名(小3~高校生(小学生は保護者同伴必須))
【場 所】栗原市志波姫沼崎南沖452(栗原南部商工会 志波姫支所)
【参加費】無料【持ち物】なし
【電話受付時間】9:00~20:00(発信者番号通知ONでお願いします。)

☎090-3364-5777



コロコロプログラミングで動かしてみよう!

MICROBITを用いてフォロを操作します。(プログラミングを学びます。)

6 ホテル志ばたや

気軽にスケッチ講座

絵を始めたい方!

【日 時】10/7 13:00~14:30

【定 員】5名
【場 所】栗原市築館伊豆二丁目5-39(館内)
【参加費】1,000円(終了後のコーヒー代)
【持ち物】えんぴつ、スケッチブック、消しゴム
【電話受付時間】13:00~18:00(土日除く)

☎090-2989-8179



簡単なスケッチをして、絵を描く楽しさを! 初心者向けに開催します。

7 オオモリスports

今話題! ファイテンの光エステ

最新技術のボディケア

【日 時】①10/10 ②10/11 ③10/12 10:00~12:00 13:00~15:00

【定 員】各日5名
【場 所】栗原市築館薬師4-5-10-1(店内)
【参加費】300円(消耗品代)
【持ち物】なし
【電話受付時間】10:00~18:00(日曜日を除く)
☎0228-22-2042 o-sinji@wine.plala.or.jp
※メールはQRコードから送信できます。



20分間のリラックス体験はいかがでしょう。

※③は、ファイテンスタッフの方が対応します

8 ギフトセンター簗屋

麻糸で作るミニバスケット

紙コップと麻糸でお洒落な小物入れが完成

【日 時】10/11 14:00~15:00

【定 員】5名(お子様は参加できません)
【場 所】栗原市築館薬師2-1-5(店内)
【参加費】220円(材料費)
【持ち物】ハサミ、木工ボンド
【電話受付時間】9:30~17:00(日、水曜日を除く)

☎0228-22-4184



余った紙コップを元に麻ひもで装飾する小型バスケットを作ります。

9 シューズ&バック スガワラ

足型測定会

足にピッタリ合った靴探しのお手伝い!!

【日 時】①10/18 ②10/19 10:30~15:00

【定 員】なし
【場 所】栗原市築館薬師3-7-25(店内)
【参加費】無料
【持ち物】素足になれる服装
【電話受付時間】10:30~18:00

☎0228-22-5375



「フットグラファー」足を測る機器に素足で立つだけ!

10 株佐藤工務店

蓋つき木箱DIY講座

【日 時】10/6 9:00~12:00

【定 員】8名(栗原市内の方、栗原市隣接市町村の方)
【場 所】栗原市志波姫沼崎北曾根125(店内)
【参加費】2,000円(材料費)
【持ち物】汚れてもいい服装
【電話受付時間】9:00~17:30(日、祝日を除く)

☎0228-25-3832 info@satou-com10.net



ホームセンターでも買える木材に近いものを使います。もちろん完成した木箱はお持ち帰り頂けます。

※メールはQRコードから送信できます。

11 りぼ・なんぶや

インクアート体験

偶然広がる色模様で幻想的なアートを楽しみましょう!

【日 時】10/11 14:00~16:00

【定 員】6名
【場 所】栗原市築館薬師4-4-14(店内)
【参加費】1,500円(材料費、飲み物代)
【持ち物】インクや絵具がついても良い服装
【電話受付時間】10:00~18:00

☎0228-22-2130



コーヒーを飲みながら芸術の秋を満喫しましょう♪

12 菅原ガス・設備(株)

ピザ窯(ペレット)でピザを焼こう!

ポータブルピザ窯を使って楽しくピザを焼いてみよう

【日 時】①10/19 ②10/26 10:30~13:00

【定 員】各日3名
【場 所】栗原市志波姫伊豆野芝の脇前18(店内)
【参加費】無料
【持ち物】なし
【電話受付時間】8:00~18:00(日曜日を除く)

☎0228-24-9031



ポータブルピザ窯(ペレット燃料)を使って、ピザを焼き、ペレット燃料について知ってもらう機会にする。

13 海藻専科うまみ館

生こんぶの美味しい食べ方

乾燥昆布と生こんぶの違い

【日 時】10/25 13:30~15:00

【定 員】8名
【場 所】栗原市志波姫堀口源光11-1(店内)
【参加費】500円(材料費)
【持ち物】エプロン、筆記用具
【電話受付時間】10:00~15:00(日曜日を除く)

☎0228-24-8685 umami@itumu.co.jp



意外と知られていない「生こんぶ」の特徴とおいしい調理の仕方について解説します。

14 リンパケアサロンせみね

動ける身体づくり

みんなで楽しく身体を動かそう!

【日 時】10/12 10:00~11:00

【定 員】6名(健康な方)
【場 所】栗原市瀬峰下田32-1(瀬峰公民館和室)
【参加費】無料
【持ち物】ヨガマット、1kgのダンベル1set、飲み物(水分補給用)
【電話受付時間】9:00~20:00(日曜日を除く)

☎080-8205-9822



ヒップアップトレーニングとやさしいHIITトレーニングをします。性別は問いません。

LINEならいつでも受付可能です。

15 栗原書道会

あなたの「印」を彫ってみよう!

葉書や手紙に、あなたの「印」

【日 時】①10/19 ②10/26 13:30~16:30

【定 員】各日10組(彫刻刀を使用者)
【場 所】栗原市瀬峰下田32-1(瀬峰公民館)
【参加費】1,000円(材料費)
【持ち物】なし
【電話受付時間】日中なら可
☎090-9531-6811



16 花カフェ花音

小さなセダムの寄せ植え

ちっちゃな器にちっちゃな多肉を植えよう

【日 時】①10/5 ②10/12 ③10/19 ④10/26 13:00~

【定 員】各日3名(おはしを持てばOK)
【場 所】栗原市瀬峰根岸25-1(店内)
【参加費】1,000円(容器持参の場合400円)
【持ち物】なし(容器をお持ちの方はご持参下さい)
【電話受付時間】いつでもOK
☎090-6455-2731



17 総合衣料のかの

マイ・コースター&エコバックを作ろう!

アレンジは自分次第...

【日 時】10/1~10/31 9:00~18:00

【定 員】なし
【場 所】栗原市志波姫沼崎曾根122-1(店内)
【参加費】300円(材料費)
【持ち物】なし
【電話受付時間】9:00~18:00(曜日不問)
☎0228-25-3490



18 株藤沢オートサービス

スバルラリー チーム元監督 上杉哲雄氏のトークショー

10万キロ世界記録、WRCサファリラリーの話など

【日 時】10/13 13:00~15:00

【定 員】20名程度
【場 所】栗原市瀬峰荒神堂63-8(工場内)
【参加費】無料
【持ち物】なし
【電話受付時間】平日13:00~18:00(10/11まで受付)
☎0228-38-2338



YouTube / まちのたからばこ

過去に開催したイベントの内容を大公開!ぜひ見てね!



【築館・志波姫地区MAP】



【高清水・瀬峰地区MAP】



主催 栗原南部商工会「地元で買うべ!プロジェクトinくりはら」

後援 栗原市・宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所
【お問い合わせ先】栗原南部商工会 TEL.0228-22-3611



2024 10.1~31 [TUE] [THU]



まちのたからばこ

街にはたくさんの発見と宝物が眠っています。

『まちのたからばこ』は、
そんな街の宝もの「人・店・食・祭」を発見・楽しむイベントです。
さあ、街を思う存分楽しみましょう!



主催 栗原南部商工会「地元で買うべ!プロジェクトinくりはら」

後援 栗原市・宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所

まちのたからばこ

